

# Psychologie a sebezkušenost 2

seminář pro oktávy, 6. S a 4 ročníky

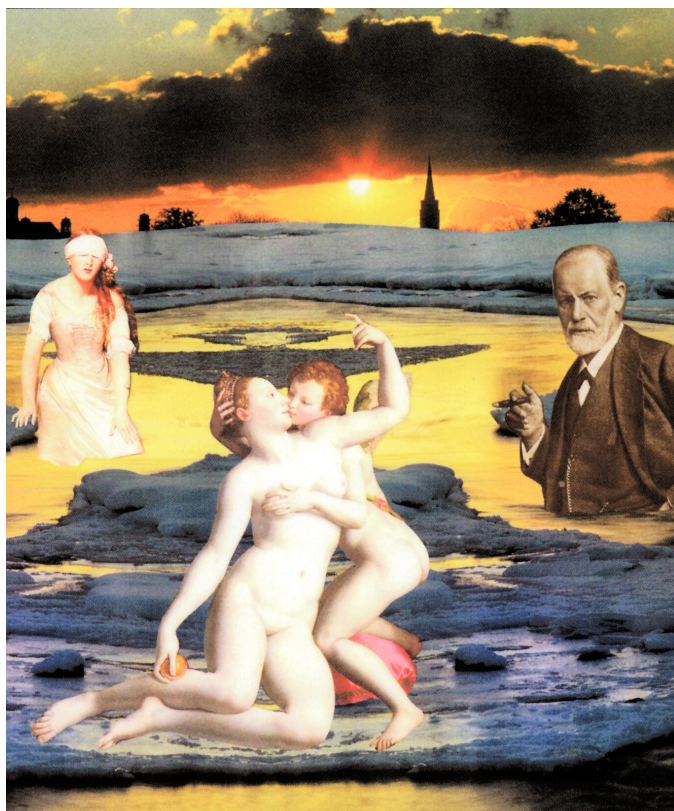
Seminář Psychologie a sebezkušenost II volně navazuje na seminář Psychologie a sebezkušenost I z předchozího školního roku, přičemž absolvování Psychologie a sebezkušenosti I není nezbytně nutné. I tento seminář nabízí teoretické základy hlavních psychologických disciplín spolu s praktickými činnostmi, které jsou zaměřeny sebezkušenostně.

V tomto semináři se budeme věnovat jednak **psychologii osobnosti**, tématům **sociální psychologie**, **psychopatologii** – jednotlivým typům psychických poruch a možnostem **psychoterapie**. Některé psychoterapeutické metody si budou moci studenti sami vyzkoušet (např. relaxace, arteterapii, aktivní imaginaci aj.). Studenti by si měli odnést nejen vědomosti, ale i praktické dovednosti, jak pečovat o své psychické zdraví.

Součástí seminářů jsou i exkurze (např. do DROP INU, Dětského krizového centra, FOKUSU aj.).

Seminář Psychologie a sebezkušenost II doporučuji studentům, kteří uvažují o maturitě z psychologie, dále je určen pro všechny zájemce o vysokoškolské studium psychologie, je určitě vhodný pro uchazeče o studium medicíny, práv, sociálních prací a všech dalších humanitních oborů. Z hlediska sebezkušenosti a hlubšího sebepoznání může být prospěšný každému.

Seminář bude hodnocen na základě testů, které se vztahují k maturitním otázkám.



Seminář vede PhDr. Jitka Tůmová