

PSYCHOLOGIE PRO ŽIVOT

seminář pro oktávy, 6S a 4. ročníky

Tento seminář je určen především studentům, kteří v předchozím roce neabsolvovali seminář Psychologie a sebezkušenost 1 a přesto mají o psychologii zájem a chtěli by se alespoň v jednoletém kurzu seznámit s některými tématy základních psychologických disciplín. Seminář by byl výhodný i pro ty, kdo uvažují o maturitě z psychologie. Seminář bude zaměřen sebezkušenostně a prakticky.

V tomto semináři se můžeme věnovat problematice vědomí a nevědomí, snům, studenti se seznámí s metodami psychologického výzkumu, dále s metodami diagnostickými, které využijí pro své lepší sebepoznání. Prohloubí své dosavadní poznatky z psychologie osobnosti a psychologie sociální. Budeme se věnovat i psychopatologii a možnostem psychoterapie, některé terapeutické metody si budou moci studenti vyzkoušet sami na sobě. Studenti by si měli odnést nejen vědomosti, ale i praktické dovednosti, jak pečovat o své psychické zdraví.

Seminář bude hodnocen na základě testů, které se budou vztahovat k jednotlivým tématům.



Seminář vede PhDr. Jitka Tůmová